

## LETTURE

Domani la presentazione alla libreria Coop All'Arco

## Un romanzo ecologista per **Alessandra Sarchi**

Sarà la scrittrice originaria di Brescello Alessandra Sarchi protagonista alla libreria Coop all'Arco a Reggio Emilia (via Emilia Santo Stefano 3/D) domani alle 18. Presenterà il suo romanzo, edito da Bompiani, dal titolo "Il ritorno è lontano" in un dialogo con Gino Ruozzi. Una narrazione che parte

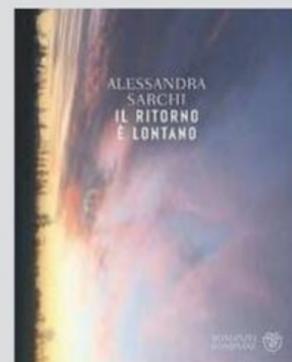
da una domanda: che cosa ci cura e che cosa ci salva, noi come esseri umani e il pianeta come luogo del nostro vivere? La protagonista è Sara, un'archivista di mezza età con un marito solidale, Paolo, e una figlia, Nina, di cui patisce l'assenza. Nina è andata a studiare in Germania, dove prende parte a un movimen-

to ecologista e nel farlo corre rischi. Un problema di salute induce Sara a cercare di riempire il vuoto lasciato da Nina: lei e Paolo decidono di accogliere in affido Pietro, bambino di bellezza angelica, silenzioso, guardingo, pronto a respingere con aggressività e rabbia le attenzioni della nuova famiglia. Nina, estrema e



L'autrice Alessandra Sarchi, accanto la copertina del suo ultimo libro

veemente come lo sono i giovani, sperimenta la fatica di giustificare e difendere le proprie scelte, giuste per principio ma difficili da calare nella



tutti insieme in un bosco tedesco, con un pericolo che incombe, sarà il nodo drammatico che divide – e forse avvicina – quattro persone sole.

Alessandra vive a Bologna. Ha studiato Storia e critica d'arte alla Scuola Normale di Pisa e ha conseguito, nella stessa materia, un dottorato di ricerca a Ca' Foscari, Venezia. Ha vissuto e lavorato in Francia e negli Stati Uniti. A Bologna è stata consulente del Museo Civico Medievale e la Fondazione Federico Zeri e membro della giuria del premio Russo Pozzale.

Ho scritto racconti pubblicati in diverse riviste e antologie collettive.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Il manuale di Tamu Thomas Come non essere **donne** che lavorano troppo

Le donne possono avere tutto. A patto che lo vogliano davvero. È il messaggio che Tamu Thomas, una delle più conosciute *life coach* del mondo anglosassone, lancia con questo libro provocatorio "Donne che lavorano troppo. Liberati dallo stress e ritrova la vita" edito da Compagnia Editoriale Aliberti, nella traduzione di Siria Tagliavini, uscito questa settimana no a caso, vista la vicinissima ricorrenza dell'8 marzo, Festas internazionale delle donne. Quello di Tamu Thomas è un appello alle donne occidentali perché prendano in mano la loro vita e si ribellino definitivamente a tutto ciò che le intossica: il patriarcato, il suprematismo dei maschi, l'imperativo al produrre del capitalismo che, alla fine, ti toglie anche l'aria, e soprattutto il diritto alla felicità.

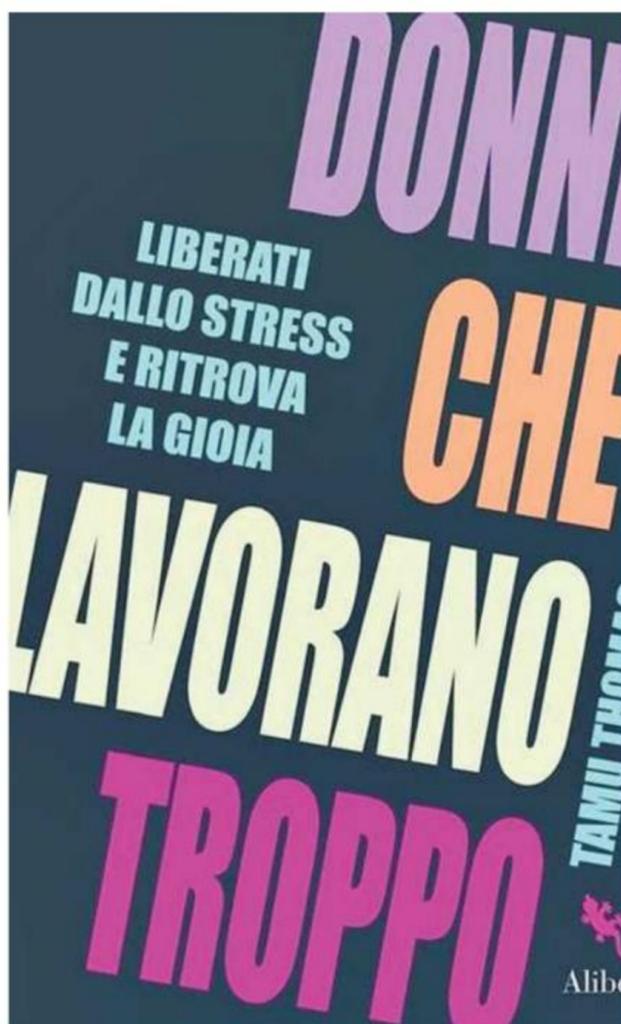
Per evitare la *burnout* e vivere con gioia bisogna saper costruire dei confini intorno alle mille attività di cui ogni donna si fa carico ogni giorno. Strette fra gli impegni del

lavoro e quelli da *caregiver* di tutto il nucleo familiare, le donne si ritrovano a dire sempre "sì". Ma solo perché non è mai stato insegnato loro come dire "no", sostiene la Thomas.

E così, quando le donne lavorano troppo (e cioè sempre), prima o poi scatta il campanello d'allarme proveniente da dentro: la vita è dominata da un'ansia di fondo che le accompagna in ogni istante, il sistema nervoso esausto va in pezzi, la felicità come possibilità e diritto si allontana sempre più, diventa un rimpianto o una richiesta irragionevole.

Questo libro vuole prima di tutto aiutare a uscire dagli schemi del successo o del superlavoro come fonte di auto-convalida. Diventare finalmente "la difensora di te stessa", come dice la Thomas.

Sentirti a tuo agio per come sei già, sicura e comoda nel tuo corpo e nella tua pelle. Sapere cosa è necessario fare, piuttosto che provare a fare tutto. Conoscere la tua "larghezza di banda": ovve-



ro quanto carico di impegno sei in grado di sopportare, per non andare in *burnout*.

È una liberazione integrale, quella che propone la Thomas alle donne. Non sarà indolore, avverte.

Bisognerà combattere contro gli stereotipi del mondo esterno, e anche con quelli che le donne hanno interiorizzato nel corso dei secoli.

Ma si può fare – questo è il messaggio. Perché ne vale la pena. Perché in ballo c'è la tua vita. E la felicità di scoprire una nuova condizione, più sana, più vera, più giusta. Perché è un tuo diritto: ed è ora di affermarlo, di fronte a tutta la società e di fronte a te stessa.



In alto Tamu Thomas, accanto la copertina del libro di Aliberti

Prima o poi scatta il campanello d'allarme proveniente da dentro: la vita è dominata da un'ansia di fondo

Tamu Thomas è una *life coach* che vive a Londra.

Ex assistente sociale, ha fondato la sua attività di coaching Live Three Sixty per aiutare le donne a vivere e lavorare in modo più autentico, a stabilire confini, a trovare il proprio scopo nella vita e a guadagnare bene.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## A **Rubiera** Le ragazze di Cuter e Perona

L'8 marzo, alle 18.30 nella biblioteca Codro in via Emilia est 11 a Rubiera, è in programma la presentazione del libro "Le ragazze stanno bene" con le autrici Giulia Cuter e Giulia Perona. È una sorta di educazione (sentimentale, etica, pratica) di una ragazza contemporanea. Ci sono molte cose che non vogliono più essere: le spose sottomesse degli anni Cinquanta, ma nemmeno le femministe arrabbiate degli anni Settanta. Ci sono molte altre cose che le ragazze contemporanee sono già: donne in carriera, politiche impegnate, esseri umani indipendenti nella gestione del proprio corpo e della propria vita sentimentale e sessuale. Eppure quelle ragazze continuano a essere anche figlie, fidanzate, madri, spose. Come non rimanere, allora, prigioniere dell'uno o dell'altro modello? Ripercorrendo alcune fra le prime volte più significative nella vita di ogni bambina, ragazza e infine donna, Giulia Cuter e Giulia Perona dipingono un mondo e un momento storico, il nostro, in cui le questioni "femministe" sono diventate ormai quotidiane, e non si deve più temere di non esserne all'altezza.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il Sole **24 ORE** GAZZETTA DI REGGIO

## MANUALE DISNEY DI EDUCAZIONE FINANZIARIA.

Tuffati in uno dei più famosi depositi di monete e scopri tutto di educazione finanziaria. L'Economia di Zio Paperone – pensata non solo per i più giovani, ma anche per i grandi curiosi – ti svelerà tutti i segreti del mondo finanziario.

**DAL 2 MARZO** ABC CONCETTI DI BASE

**DAL 9 MARZO** RISPARMIO E GESTIONE

**DAL 16 MARZO** SPESE E CONSUMI

**DAL 23 MARZO** INVESTIMENTI E PIANIFICAZIONE

Approfondimenti redazionali

Una storia a fumetti con Zio Paperone

GIUNTI

IN EDICOLA **OGNI SABATO A PARTIRE DAL 2 MARZO** CON LA GAZZETTA DI REGGIO O IL SOLE 24 ORE A € 8,90\*

\*Oltre al prezzo dei quotidiani. Offerta valida in edicola per un mese dalla pubblicazione di ciascun volume



1A Ordina la tua copia su [Primaedicola.it](http://Primaedicola.it) e ritira, senza costi aggiuntivi né pagamento anticipato, in edicola.

Per maggiori informazioni chiama il Servizio Clienti del Sole 24 Ore **02 30300600**

Shopping **24** In vendita su [Shopping24](http://Shopping24.offerte.ilssole24ore.com/edufinDisney24)

24 ORE POINT Per trovare l'edicola più vicina vai su [s24ore.it/24orepoint](http://s24ore.it/24orepoint)