

**IL PROF SORRENTINO FIRMA LA DIETA DEL PERFETTO LATO B**

9-5-2017 N.18  
ITALIA

La ballerina  
Alessandra  
Tripoli.

**PERDI FINO  
A 4 CHILI!**



# GENTE



**IL PASSATO SCONOSCIUTO  
DEL RE DI "BALLANDO"**

**ONEY TAPIA**  
"PER LAVORO AVEVO  
GIÀ FATTO IL BALLERINO"



**È INNOCENTE!**  
**PAPÀ PERDONACI:**  
**MAMMA CI HA**  
**FATTO MENTIRE**

**UN CALVARIO  
DI 16 ANNI  
ACCUSATO  
DAI FIGLI**



**DRAMMA  
PER LAURA  
PAUSINI**

**È SCOMPARSA  
LA SUA CUGINETTA  
DI SOLI 3 ANNI**

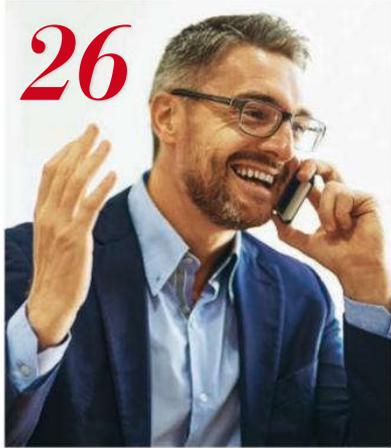


**GRANDE ESCLUSIVA**

# BOCCI E CHIATTI

**PER IL LORO PABLO  
IL BATTESIMO  
PIÙ PAZZO  
DEL MONDO**

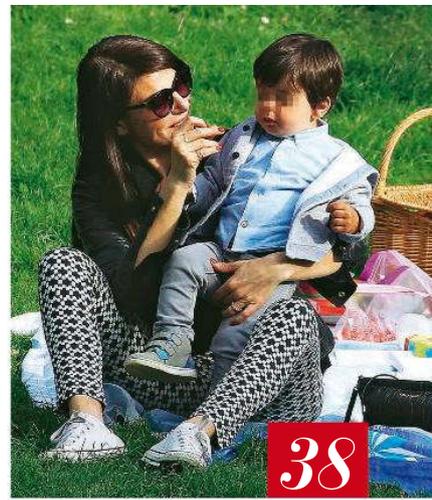
# GENTE sommario



**26**  
**ESPLODE IL DIBATTITO SUI CELLULARI**  
Una sentenza afferma la relazione tra l'uso dei cellulari e l'insorgenza dei tumori. Ma la medicina frena: non ci sono prove.



**29**  
**SPIAGGIA BENEDETTA**  
Papa Francesco paga l'affitto alla spiaggia La Madonnina per disabili di Fiumicino.



**38**  
**TENEREZZE AL PARCO**  
Ilaria D'Amico si rilassa con il figlio Leo, avuto con Gigi Buffon. A 16 mesi il bimbo ama già giocare a pallone.



**60**  
**È IL TESSUTO CASUAL PIÙ AMATO**

**MONDO JEANS**  
Non solo pantaloni, ma anche scarpe e costumi: il denim rimane sempre la prima scelta.

**80,**  
**VIP**  
**amori mode e follie**



**45**  
**VINCE IL BANCO**  
Le regole del gioco d'azzardo mancano ancora nel nostro Paese. E intanto cresce il numero dei ludopatici.

- 5 L'editoriale
- 6 La posta dei lettori

## PERSONE & FATTI

- 8 La gente domanda
- 10 Lutto in famiglia per Laura Pausini  
DI ROBERTA SPADOTTO
- 13 • È polacca la camionista più sexy al mondo  
• Il dottore anti-vaccini è stato radiato  
DI FRANCESCO GIRONI
- 15 Isabella Ferrari: «Dissi no a Sean Penn»  
DI ELENA ODDINO
- 16 La settimana in 10 foto  
DI ROSSANA LINGUINI

## ATTUALITÀ

- 23 È finito dopo 16 anni l'incubo dell'uomo accusato di abusi sui figli  
DI ALESSANDRA GAVAZZI
- 26 È allarme cellulari, ma la scienza lo spegne  
DI ROSSANA LINGUINI
- 29 Spiaggia per disabili, il Papa paga l'affitto  
DI ALESSANDRA GAVAZZI
- 34 L'agguato in Kenya alla scrittrice Kuki Gallmann che difende gli animali  
DI STEFANO NAZZI
- 37 Alberto di Monaco dà consigli a Clooney  
DI FEDERICA CAPOZZI
- 45 **Inchiesta** Il gioco d'azzardo? Senza regole  
DI FRANCESCO GIRONI

- 48 **Speciale** La dieta di Nicola Sorrentino e gli esercizi per perdere 4 chili in tre settimane  
DI SABRINA BONALUMI
- 59 Padre e figlia laureati nello stesso giorno  
DI MARCO PAGANI
- 60 Moda: denim, il jeans che fa meraviglie  
DI VANIA CRIPPA
- 65 Andrea di York e Kylie Minogue: è amore  
DI FEDERICA CAPOZZI
- 67 Il figlio del mafioso è una star del Web  
DI VANIA CRIPPA
- 70 Nella reggia dello stilista Plein a New York  
DI VANIA CRIPPA
- 86 L'ultimo desiderio delle donne: una Louis Vuitton firmata Jeff Koons
- 94 **Una dinastia, uno scandalo /1**  
Gloria Vanderbilt  
DI SILVIA CASANOVA
- 108 Michela Brambilla torna in Tv per gli animali  
DI ALESSIO PAGANI

## SPETTACOLO

- 18 **Storia di copertina** Bocci-Chiatti: il battesimo più pazzo del mondo  
DI FRANCESCO VICARIO
- 30 La verità su Oney Tapia: è un ballerino  
DI FRANCESCO VICARIO
- 38 Ilaria D'Amico al parco con il figlio Leo  
DI SABRINA BONALUMI
- 43 Addio alla "Sottiletta" di Happy Days  
DI MARCO PAGANI

- 53 Con semi e cardi Chiara Galiazzo è più sexy  
DI ANDREA COMINETTI
- 54 Julia Roberts è ancora la più bella di tutte  
DI IGOR RUGGERI
- 75 Divorzio Mel B-Belafonte: parla l'ex tata  
DI SARA RECORDATI
- 76 «Addio Violetta, divento sensuale»  
DI ROBERTA SPADOTTO
- 89 L'assistente di Luciano Pavarotti: «Non cantava se prima non giocava a briscola»  
DI FEDERICA CAPOZZI

## CUCINA

- 98 Due ricette in cui trionfano le spezie  
DI SONIA PERONACI

## SALUTE

- 92 Ora la colonscopia è virtuale e indolore  
DI GIORGIO CALDONAZZO
- 93 • Il pediatra. Sale: ai bambini va ridotto  
• La psicologa. Come rimuovere i traumi  
DI E. CORBELLA E G. SCHELOTTO

## RUBRICHE

- 102 **BENESSERE** a cura di GIULIA STOLFA
- 103 **BELLEZZA** a cura di GIULIA STOLFA
- 104 **GIOCHI**
- 105 **OROSCOPO** a cura di CARLA CERRI
- 106 **PROGRAMMI & TV**
- 110 **L'ALBUM IRRESISTIBILE**

LE PARTITE A CARTE PRIMA DEI CONCERTI, LE MELE NEI FOULARD, LA CUCINA IN CAMERA: QUANTE MANIE E QUANTE PASSIONI. L'“OMBRA” DI BIG LUCIANO RACCONTA TUTTO

LO CHIAMAVA “CICCIO” Luciano Pavarotti (1935-2007) con il suo assistente Edwin Tinoco, oggi 50 anni, che lui chiamava Ciccio. Nel testamento il tenore gli ha lasciato 460 mila euro. Lui ha appena scritto un libro.



# NON POTEVA CANTARE SENZA LA BRISCOLA

di Federica Capozzi

**A** volte un semplice “sì” ti cambia la vita. Edwin Tinoco aveva 28 anni e lavorava in un hotel di lusso di Lima quando, nel 1995, Luciano Pavarotti, di passaggio in Perù per un concerto, gli chiese di mollare tutto per diventare il suo assistente personale. Tino, così lo ribattezzò all'istante il Maestro (salvo poi cominciare a chiamarlo semplicemente “Ciccio”), non era un fan della lirica, aveva un figlio di tre anni e una famiglia alla quale era molto legato. Tuttavia, accettò senza battere ciglio.

Da quel giorno, per dodici anni, è stato l'ombra di Big Luciano. In viaggio, in camerino, dietro le quinte lui c'era. Nella gioia e nel dolore. Quando il tenore fu buttato fuori casa da Adua Veroni, la prima moglie. Quando portò all'altare la segretaria Nicoletta Mantovani. Alle feste, ai funerali e poi in ospedale, fin sul letto di morte, il 6 settembre 2007. Oggi, a dieci anni dalla scomparsa del suo leggendario datore di lavoro, Tinoco ha preso la penna e ha ricordato. *Pavarotti ed io: Vita di Big Luciano raccontata dal suo assistente personale* (Compagnia editoriale Aliberti) è il risultato: un libro intimo e divertente, pieno di aneddoti e curiosità, dal quale emerge un ritratto inedito di un mito dei giorni nostri. E da dove poteva cominciare se non dal cibo, passione e ossessione del Maestro? Pavarotti si faceva allestire una cucina su misura in ogni hotel dove alloggiava: amava spadellare e lo faceva di continuo, ovunque, prima e dopo le esibizioni. Preparava pasta al pomodoro, risotti, ricette italiane e di sua invenzione. ►



A TAVOLA CON GLI AMICI Pavarotti gioca a carte con il “Briscola Team”: a sinistra, la moglie Nicoletta Mantovani, oggi 47 anni. Sotto, a cena con Tinoco e gli amici di Modena.



## L'ASSISTENTE DI PAVAROTTI RIVELA: NON POTEVA CANTARE SENZA LA BRISCOLA

Molti ingredienti se li portava da casa: viaggiava con valigie colme di spaghetti, conserve e Parmigiano, di padelle in teflon e mestoli di legno. Chiedeva sempre che il frigobar fosse sostituito con un modello extralarge, che faceva riempire di acqua frizzante Perrier, naturale Evian e limoni gialli. Prima di lasciare una città, faceva incetta di prodotti tipici. Ad aspettarlo in camerino dovevano esserci cesti di frutta, caramelle al limone e al miele, tè, caffè, Coca-Cola e un consommé di pollo bollente, nonché pezzetti di mela rossa con la buccia che nascondeva nel foulard e succhiava durante i concerti per aiutare la salivazione.

Provviste a parte, Tinoco familiarizzò subito con le fisse del tenore. Usava asciugamani in quantità, non si separava mai dai suoi tre sgabelli neri regolabili, si cospargeva di talco marca Shower to Shower, non riusciva a dormire se le finestre non erano oscurate con la stagnola. I suoi cassetti straripavano di foulard Hermès, gli armadi di camicie sgrigianti. Per andare in scena



Edwin Tinoco  
**PAVAROTTI ED IO**  
Vita di Big Luciano  
raccontata dal suo assistente personale

**L'OPERA DI  
EDWIN TINOCO  
ESCE A 10 ANNI  
ESATTI DALLA  
MORTE  
DEL TENORE**

aveva quattro frac identici, ma usava sempre lo stesso: quella volta che Ciccio lo stirò male, lui salì sul palco con la patacca del ferro sul reverse della giacca. Né avrebbe rinunciato a una manciata di chiodi ricurvi, di buon auspicio, la sera di ogni prima rappresentazione. In viaggio leggeva *Corriere*, *Repubblica* e *Gazzetta dello Sport* (era un tifoso sfigatato della Juve, guai a parlarne male!) e faceva i cruciverba, ma il suo passatempo preferito, sempre e comunque, erano le carte. Giocava assiduamente: nelle sue camere d'albergo non doveva mai mancare un tavolino tondo con quattro sedie, dove

fare una mano o due per smorzare la tensione prima di cantare e rilassarsi dopo la performance. Persino il giorno del matrimonio con Nicoletta Mantovani ogni tanto lo sposo spariva dal ricevimento per farsi una partitina con gli amici del Briscola Team che lo seguivano ovunque. E poi era generoso, con un cuore grande e il portafoglio sempre a portata di mano. Tinoco ricorda

come in aereo si facesse portare il catalogo del duty-free per "fare i regali": profumi, gioielli, orologi, cravatte (a lui ne donò più di 500). Comprava oggetti, elargiva denaro. Aveva sempre un pensiero per tutti. Una volta partecipò a una cena peruviana all'Onu e chiese un *take away* per fare una sorpresa al suo assistente, che a casa si trovò una tavola imbandita con tutte le specialità della sua terra lontana. "Solo lui poteva mettere della *cancha* [mais tostato con olio e sale, ndr] in un sacchetto di plastica e poi infilarlo nella tasca del suo completo", scrive Edwin commosso.

Per far felice Luciano, invece, bastava poco. Nonostante ricevesse di tutto - enormi ceste di formaggio Roquefort da Sting, statue di cavalli, quintali di frutta dalla casa discografica, una volta persino una vasca di legno intagliata a mano piena di bottiglie di Tequila - era sufficiente prendergli una nuova padella di teflon per mandarlo in visibilio. "Amava le piccole cose, amava essere trattato come un uomo normale", precisa Tinoco. Ed è così che lui vuole ricordarlo: una persona come tutte le altre, ma con un cuore smisurato, forse ancora più grande del suo talento immenso.

Federica Capozzi



 **ACORN**  
MONTASCALE

**Risolleva la tua vita!**

**Installiamo a pochi giorni dall'ordine!**

- Adatto ad ogni tipo di scala
- Semplice da usare
- Poco ingombro, molta eleganza!
- Comodo e silenzioso
- Un tecnico specializzato vicino casa tua

**NUMERO VERDE**  
**800 300 390**  
richiedi un preventivo gratuito!

[www.acornmontascale.it](http://www.acornmontascale.it)

Chiedi della  **Corsia Veloce**